



Aktuelles Konzept Sportbetrieb während Corona

Sportangebote

Nach aktuellem Erlass dürfen auch Kontaktsportarten bis zu 30 Personen stattfinden.

Entsprechend werden alle Sportangebote gemäß aktuellem Hallenplan (siehe Homepage) durchgeführt.

Die Anfangs- und Endzeiten der Sportangebote bleiben **zunächst** unverändert. Alle Teilnehmer*innen sind jedoch darauf hinzuweisen, dass sich die aktive Sportzeit durch vor- bzw. nachbereitende Hygienemaßnahmen verringern kann.

Anpassungen aufgrund einer Änderung des Infektionsgeschehens werden wir uns vorbehalten.

Hygiene- und Verhaltensregeln

Sportler und Übungsleiter		Zusätzlich nur Übungsleiter	
ALLGEMEIN			
Hust-/Niesetikette ist einzuhalten		Schutzausrüstung wie Desinfektionsmittel, Einwegmasken und Handschuhe befinden sich im ÜL-Raum (Entnahme bitte in Liste eintragen)	
Umkleideräume sind nur für Jacken/Schuh-Wechsel zu nutzen		Gruppengröße darf 30 Teilnehmer*innen nicht überschreiten	
Es wird nur eine Umkleidekabine pro Sportgruppe genutzt. Eine Durchmischung mehrerer Sportgruppen ist zu vermeiden		Der ÜL legt die zu benutzende Umkleide fest	
		Gäste/Zuschauer haben keinen Zutritt	
VOR DER SPORTEINHEIT			
Nur unter folgenden Voraussetzung ist eine Teilnahme erlaubt <ul style="list-style-type: none"> - Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome. - Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person. - Vor und nach der Sporeinheit muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. - Die Hygienemaßnahmen (Abstand halten [sofern die Sportart es erlaubt], regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) werden eingehalten. 		Halle ist zu lüften	
Teilnehmer*innen reisen individuell und in Sportkleidung an			
Jede/r Teilnehmende bringt eigene Handtücher und Getränke und wenn möglich eigene Sportmaterialien (wie Matten, Schläger, Bälle..) mit		Idealerweise ist auf Verwendung von Materialien zu verzichten, ansonsten Desinfektion der Sportgeräte, Materialien	
Teilnehmer*innen kommen mit Mund-/Nasenschutz , der erst zur Sporeinheit abgenommen wird			
BEI ANKUNFT			
Über den Haupteingang wird unter Wahrung der Abstandsregeln einzel n eingetreten		Teilnehmer*innen auf geltende Verhaltensmaßnahmen/ Hygienevorschriften hinweisen	
Hände sind zu desinfizieren			



Jede/r muss sich in eine Anwesenheitsliste eintragen und einen Fragebogen ausfüllen zum Bestätigen der oben genannten Voraussetzungen	Benutzte Kugelschreiber sind zu desinfizieren und unterschriebene Teilnehmerliste/Fragebogen im ÜL-Raum im jeweiligen Ablagefach zu hinterlegen	
Umkleidebereich ist zügig zu verlassen und der durch ÜL zugewiesene Platz einzunehmen	Sobald alle Teilnehmer*innen anwesend, ist die Hallentür zu verriegeln	
WÄHREND DER SPORTEINHEIT		
Mindestabstand bei kontaktlosen Sportarten muss eingehalten werden, bei Einheiten mit hoher Bewegungseinheit ist der Richtwert 4-5 Meter	Lautes Sprechen, Rufen und Brüllen ist zu vermeiden, Trillerpfeifen werden nicht genutzt	
Körperkontakte sind, wenn nicht zwingend notwendig, während der Sporteinheit zu vermeiden. Dazu zählen auch sportartbezogene Hilfestellungen, Korrekturen und Partnerübungen	Zur Verletzungsprophylaxe sollte die Intensität der Sporteinheit an die Gegebenheiten angepasst werden	
Geräteräume sind nur einzel n zu betreten		
Eine Entfernung während der Sporteinheit (z.B. Toilettengang) ist nur unter der Einhaltung der Abstandsregel und durch Abmelden beim ÜL zu erfolgen		
NACH DER SPORTEINHEIT		
Mund-Nasenschutz ist wieder anzulegen	Sämtliche genutzte Sportgeräte und Umkleidebänke sind zu reinigen/desinfizieren (Nutzung von Einmalhandschuhen wird empfohlen)	
Sportanlage ist unmittelbar nach Ende der Sporteinheit unter Einhaltung der Abstandsregeln zu verlassen	Halle ist zu lüften	
	Halle ist pünktlich zu verlassen	