



Hygiene- und Verhaltensregeln Corona

Sportler und Übungsleiter	
ALLGEMEIN	
Hust-/Niesetikette ist einzuhalten	
Umkleideräume und Waschräume sind aktuell geöffnet	
Es wird nur eine Umkleidekabine pro Sportgruppe genutzt. Eine Durchmischung mehrerer Sportgruppen ist zu vermeiden	
VOR DER SPORTEINHEIT	
Nur unter folgenden Voraussetzung ist eine Teilnahme erlaubt	
<ul style="list-style-type: none"> - Gemäß jeweils gültiger Coronaschutzverordnung – Nachweise dem ÜL vorweisen - Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome. - Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person. - Vor und nach der Sporeinheit muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. - Die Hygienemaßnahmen (Abstand halten [sofern die Sportart es erlaubt], regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) werden eingehalten. 	
Teilnehmer*innen reisen individuell und in Sportkleidung an	
Jede/r Teilnehmende bringt eigene Handtücher und Getränke und wenn möglich eigene Sportmaterialien (wie Matten, Schläger, Bälle..) mit	
Teilnehmer*innen kommen mit Mund-/Nasenschutz , der erst zur Sporeinheit abgenommen wird	
BEI ANKUNFT	
Über den Haupteingang wird unter Wahrung der Abstandsregeln einzel n eingetreten	
Hände sind zu desinfizieren	
Jede/r muss sich in eine Anwesenheitsliste eintragen und einen Fragebogen ausfüllen zum Bestätigen der oben genannten Voraussetzungen	
Umkleidebereich ist zügig zu verlassen und der durch ÜL zugewiesene Platz einzunehmen	
WÄHREND DER SPORTEINHEIT	
Mindestabstand bei kontaktlosen Sportarten muss eingehalten werden, bei Einheiten mit hoher Bewegungseinheit ist der Richtwert 4-5 Meter	
Körperkontakte sind, wenn nicht zwingend notwendig, während der Sporeinheit zu vermeiden. Dazu zählen auch sportartbezogene Hilfestellungen, Korrekturen und Partnerübungen	
Geräteräume sind nur einzel n zu betreten	
Eine Entfernung während der Sporeinheit (z.B. Toilettengang) ist nur unter der Einhaltung der Abstandsregel und durch Abmelden beim ÜL zu erfolgen	
NACH DER SPORTEINHEIT	
Mund-Nasenschutz ist wieder anzulegen	
Sportanlage ist unmittelbar nach Ende der Sporeinheit unter Einhaltung der Abstandsregeln zu verlassen	